

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Мосальская средняя общеобразовательная школа №2



Приложение
к ООП СОФГОС
МКОУ МСОШ №2

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Мир профессий»

Срок реализации программы 1 год

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Мир профессий» составлена в соответствии с:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413;

Рабочая программа ориентирована на использование программы Резапкиной Г. В., «Я и моя профессия»: Программы профессионального самоопределения для подростков: Учебно-методическое пособие для школьных психологов и педагогов. ;

Беседы о самоопределении. Книга для чтения учащихся 8 — 9 классов : учеб. пособие / Г. В. Резапкина. — М. : Образовательноиздательский центр «Академия», ОАО «Московские учебники», 2012. — 112 с. — (Серия «Профессиональная ориентация»)

<http://kaluga.atlas100.ru/>

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени учащихся.

С введением Федерального Государственного Образовательного Стандарта второго поколения воспитательный процесс должен строиться на основе развития у учащихся психологической готовности к выбору, профессиональному и личностному самоопределению. Правильный выбор профессии – один из значимых факторов успешности в жизни человека. В жизни каждого человека профессиональная деятельность занимает важное место.

Мир профессий огромен. Найти свое место в нем, обрести уверенность в себе, стать профессионалом – процесс длительный. Проблема профессиональной ориентации с учётом личностных факторов становится в наши дни, как никогда актуальна. Данной программой определяется, что учащиеся понимают роль и место психологической компетентности в построении правильно жизненной стратегии и успешного достижения поставленных целей. Успешность профессионального самоопределения тесно связана с общим развитием личности, показателем психического развития, способностью к самоанализу, уровнем мотивации.

Программа «Мир профессий» направлена на расширение кругозора учащихся по профориентации и создание условий для формирования личностных качеств.

Цель: формирование у учащихся знаний о мире профессий и создание условий для успешной профориентации подростков в будущем.

Задачи:

Образовательные:

расширять у детей представления о разнообразии профессий на основе характерных трудовых процессов и результатов труда, представлении о структуре труда (цель, мотив, материал, трудовые действия, результат);

расширять знания детей о родных людях, их профессиях, значимости их труда в семье и обществе;

активизировать в речи слова, родовые понятия и видовые обобщения, связанные с темой, учить выражать свое отношение к той или иной профессии.

Воспитательные:

воспитывать в детях чувство уважения к труду взрослых.

расширение кругозора, уточнение представлений об окружающем мире, создание положительной основы для воспитания социально-личностных чувств;

воспитание физических, психологических, социальных качеств, необходимых для

полноценного развития личности.

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Курс внеурочной деятельности «Мир профессий» ориентирован на формирование личностных и метапредметных результатов учащихся.

Личностные результаты:

- непрерывное духовно-нравственное развитие, реализация творческого потенциала в социально ориентированной, общественно-полезной деятельности на основе традиционных нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания;

- воспитание уважительного отношения к труду, интерес к профессиям, желание овладеть какой-либо профессиональной деятельностью;

- формирование поведенческих навыков трудовой деятельности, ответственность, дисциплинированность, самостоятельность в труде.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по социальному направлению «Мир профессий» - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД

- высказывать своё предположение (версию), работать по плану. Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.

- давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке. Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

- преобразовывать информацию из одной формы в другую.

Коммуникативные УУД

- доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи.

Данная Программа составлена в соответствии с возрастными особенностями учащихся и рассчитана на проведение 34 часов в год в 11 классе. Время одного занятия – 45 минут. Занятия проводятся во время, отведённое для внеурочной деятельности 1 раз в неделю. Программа включает в себя два модуля:

Занятия по Программе комбинированного типа. Они включают в себя теоретический аспект и практическую деятельность (игры, тренинги, практические занятия, диспуты).

3. Содержание учебного предмета

Тема 1. Внутренний мир человека и система представлений о себе - 7 ч.

1.1 Внутренний мир человека и возможности его познания

Основные теоретические сведения

Сходства и различия между людьми. Биологические характеристики человека (возраст, пол, облик, состояние здоровья, особенности нервной системы, органические потребности); социально-типические качества личности (чувства, воля, интеллект); индивидуально-психологические качества личности (черты характера, социальные особенности, эмоциональные проявления, убеждения,

индивидуальный познавательный стиль).

Личность, направленность, структура, потребности личности. Уникальность и неповторимость личности каждого человека: многообразие личностных особенностей, профессиональная деятельность как способ реализации личности. Способы описания структуры личности, приемы анализа индивидуальных особенностей личности.

Практическая работа

Составление «дерева» психологических качеств личности.

Диагностические процедуры

Методика «Ценностные ориентиры».

1.2 Представление о себе и проблема выбора профессии

Основные теоретические сведения.

Представление человека о самом себе, о роли самооценки в решении проблемы профессионального выбора. Самооценка (адекватная, завышенная, заниженная), ее проявления в учебной деятельности и межличностных отношениях. Роль адекватной самооценки при выборе профессии и в последующей профессиональной деятельности. Диагностические и развивающие процедуры в самопознании, самоописании, самооценке личности.

Диагностические процедуры

Методики «Кто «Я?», «Самооценка личности»

Практическая работа

Сочинение «Произвольное самописание».

Тема 2. Профессиональные интересы и склонности.

Способности, условия их проявления и развития - 7 ч.

Основные теоретические сведения

Задатки и способности человека: сущность понятий и характеристика их развития. Интересы и склонности, связь с задатками и способностями, отличия от них. Характеристика содержания и основных этапов развития способностей, их значимость в профессиональной деятельности. Общие и специальные способности. Самооценка индивидуальных способностей.

Диагностические процедуры

Тест на определение способностей и склонностей.

Тема 3. Природные свойства нервной системы. Эмоциональные состояния личности – 4 ч.

3.1 Свойства нервной системы в профессиональной деятельности

Основные теоретические сведения

Свойства нервной системы и их взаимосвязь с индивидуальными особенностями поведения личности. Темперамент: понятие, его типы и свойства, психологическая характеристика основных типов темперамента, особенности проявления темперамента в различных видах профессиональной деятельности.

Строение и функции нервной системы, способы реагирования человека на сигналы внешней среды (процессы возбуждения и торможения); основные свойства нервной системы (сила, подвижность, уравновешенность).

Ограничения при выборе некоторых профессий, обусловленных свойствами нервной системы. Возможность компенсации свойств нервной системы за счет выработки индивидуального стиля деятельности.

Диагностические процедуры

Тест «Каков Ваш характер»

Развивающие процедуры

Сюжетно-ролевая игра «Проявление темперамента в профессиональных ситуациях».

Практическая работа

«Я и мой характер» (эссе, рисунок, рассказ и т.д.)

3.2 Эмоциональные состояния личности

Основные теоретические сведения.

Эмоции, чувства, настроения. Основные виды эмоций (радость, злость, испуг, страх, удивление, печаль). Различные виды классификации эмоций (по качеству, интенсивности, глубине, осознанности, воздействиям на организм, по психическим процессам, с которыми они связаны; по предметному содержанию и направленности на себя, других, настоящее, прошлое, будущее). Многообразие чувств человека (любовь, ненависть, зависть, дружба и т.д.). Средства выражения эмоций (речь, мимика, пантомимика). Способы распознавания, контролирования и соотнесения эмоциональных состояний человека с требованиями профессии. Что такое характер? Эмоциональное состояние и приемы саморегуляции. Необходимость самоконтроля эмоциональных состояний человека в профессиях, связанных с повышенной моральной и материальной ответственностью. Роль эмоций в профессиональной творческой деятельности человека.

Диагностические процедуры

Методика Басса-Дарки «Тест эмоций»

Тема 4. Психические процессы и их роль в профессиональной деятельности - 4 ч.

Основные теоретические сведения

Сущность понятий «восприятие», «внимание», «память», «мышление». Характеристика этапов развития восприятия, внимания, памяти, мышления человека. Роль восприятия, внимания, памяти, мышления в профессиональной деятельности человека. Профессионально важные качества. Методики, используемые для определения показателей интеллектуальной деятельности человека. Диагностика интеллектуальных способностей как важнейшая составляющая в системе психических качеств, определяющих готовность человека к обоснованному и осознанному выбору профессии. Аспекты оценки индивидуального интеллекта: показатели интеллектуальной продуктивности, своеобразия интеллектуальной деятельности.

Тема 5. Рынок труда и профессий – 4 ч.

Основные теоретические сведения

Рынок труда. Изучение рынка труда и профессий: конъюнктура труда и профессий. Спрос работодателей на различные виды профессионального труда на рынке труда.

Структура рынка труда. Состояние занятости населения на рынке труда, общие статистические сведения.

Закон РФ «О занятости населения в Российской Федерации». Конкуренция на рынке труда.

Высвобождение рабочей силы, причины безработицы. Вакансии на рынке труда по данным статистики. Профессионально важные качества востребованных профессий.

Практическая работа.

Сравнительный анализ данных службы занятости населения об уровне востребованности той или иной профессии (работа в микро-группах, профессия - по выбору учащихся)

Тема 6. Рынок образовательных услуг - 4 ч.

Основные теоретические сведения.

Пути получения профессионального образования. Средства получения

информации о рынке труда и путях профессионального образования. Виды и формы получения профессионального образования. Виды учреждений профессионального образования.

Развивающие процедуры

Деловая игра-дискуссия «Личный профессиональный план».

Практическая работа

1. Поиск информации о путях получения профессионального образования и трудоустройства. Варианты дальнейшего образования (работа со справочником «Абитуриент»).

1. Обоснование выбора учебного заведения.

Тема 7. Самоконтроль готовности к выбору профиля обучения - 5 ч.

Основные теоретические сведения.

Методы, приемы, способы решения жизненных проблем. Самообразование и его значение в профессиональном самоопределении.

Практическая работа.

Определение оценки способности школьников к выбору профессии.

Виды деятельности

I – виды деятельности со словесной (знаковой) основой:

1. Слушание объяснений учителя.
2. Слушание и анализ выступлений своих товарищей.
3. Самостоятельная работа с тестом.
4. Работа с научно-популярной литературой.
5. Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.
6. Написание рефератов и эссе.

II – виды деятельности на основе восприятия элементов действительности:

1. Наблюдение за демонстрациями учителя.
2. Просмотр учебных фильмов.
3. Анализ таблиц, схем.
4. Анализ проблемных ситуаций.

III – виды деятельности с практической (опытной) основой:

1. Работа со схемами.
2. Выполнение практических работ.
3. Сборка информации.
4. Построение гипотезы на основе анализа имеющихся данных.
5. Проведение исследовательского эксперимента.

Формы организации занятий

- фронтальная,
- индивидуальная и групповая:
- парная форма учебной работы,
- кооперативно-групповая учебная деятельность,
- дифференцированно - групповая,
- индивидуально-групповая форма

КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока, занятия	Раздел дисциплин, темы занятий	Плановые сроки прохождения темы	Фактические сроки	Примечания
1	Введение. Сходства и различия между людьми			
2	Как выбрать профессию? Что влияет на выбор профессии? Анкета «Мой профессиональный выбор»			
3	Самооценка и уровень притязаний. Определение самооценки			
4	Темперамент и профессия. Определение типа темперамента.			
5	Стресс и тревожность			
6	Определение типа мышления			
7	«Я – концепция или «теория самого себя»			
8	Классификация профессий. Многообразие мира профессий			
9	Определение типа будущей профессии			
10	Определение профессиональных предпочтений			
11	Профессия, специальность, должность			
12	Интересы и склонности в выборе профессии			
13	Игровые упражнения «Многообразие мира профессий»			
14	Определение организаторских и коммуникативных способностей			
15	Профессия и здоровье			
16	Мотивы и потребности			
17	Ошибки в выборе профессии			
18	Современный рынок труда			
19	Пути получения профессии			
20	Как подготовиться к собеседованию с потенциальным работодателем?			
21	Самообразование и его значение в профессиональном самоопределении			
22	Навыки самопрезентации			

23	Практическая работа по написанию резюме			
24	Встреча с успешными людьми			
25	Рынок образовательных услуг			
26	Виды и формы получения профессионального образования			
27	Выбор места учёбы. Подготовка к экзаменам			
28	Куда пойти учиться?			
29	Изучение рынка труда и профессий Калужской области.			
30	Знакомство с предприятиями и учебными заведениями города (заочные экскурсии)			
31	Знакомство с предприятиями и учебными заведениями города (заочные экскурсии)			
32	Знакомство с предприятиями и учебными заведениями города (экскурсии)			
33	Защита проекта «Моя будущая профессия»			
34	Защита проекта «Моя будущая профессия»			