

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Мосальская средняя общеобразовательная школа № 2**



Приложение
к ООП ООО ФГОС
МКОУ МСОШ№2

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Лаборатория безопасности»

2022 ГОД

Программы профилактики нарушений в сфере безопасности дорожного движения, связанных с ключевыми факторами риска в области безопасности дорожного движения в рамках выполнения Перечня поручений Президента Российской Федерации от 11 апреля 2016 года № Пр-637ГС по итогам заседания президиума Государственного совета Российской Федерации 14 марта 2016 года.

Программа составлена на основе методических материалов, предоставленных Экспертным центром "Движение без опасности" (<https://bezdtp.ru>)

Направленность программы – социально-педагогическая.

Актуальность программы подтверждается статистическими данными: ежегодно под колесами автотранспорта гибнет до 3,5 тыс. детей, около 30 тыс. становятся инвалидами. Основная причина всех несчастных случаев с детьми на дорогах заключается в несоблюдении Правил дорожного движения, как водителями транспортных средств, так и детьми. Что касается нарушений со стороны детей, то чаще всего это – переход проезжей части вне установленного для перехода места, переход на запрещающий сигнал светофора, перед близко идущим транспортом, выход на дорогу из-за стоящего транспортного средства, игра на проезжей части или в непосредственной близости от нее, нарушения Правил дорожного движения при управлении велосипедами, мопедами и мотоциклами. Данные нарушения свидетельствуют об отсутствии у детей твердых практических навыков поведения на дорогах и, как следствие, неумение юных участников дорожного движения ориентироваться в сложной дорожной обстановке. Одним из способов профилактики детского дорожно-транспортного травматизма (далее ДДТТ) является обучение детей в образовательных организациях.

Цель: профилактика нарушений в сфере безопасности дорожного движения, связанных с ключевыми факторами риска.

Задачи:

обучающие:

1. Изучение правил дорожного движения (ПДД), необходимых для безопасного движения по дорогам в качестве пешехода, пассажира, водителя велосипеда, других механических средств.

2. Формирование умений применять ПДД в реальных ситуациях, распознавать опасные дорожные ситуации, анализировать их и осуществлять правильные действия для предотвращения угрозы жизни и здоровью

3. Обучение поведению в случае ДТП и необходимым действиям, в том числе – оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим

Развивающие:

формирование мотивации к следованию модели безопасного поведения с учётом норм и правил дорожного движения

Воспитательные:

формирование положительного отношения к системе норм поведения, принятых в обществе и сознательности к соблюдению ПДД как основного инструмента по сохранению жизни и здоровья

Программа рассчитана на обучение детей от 12 до 13 лет (учащиеся 7 класса)

Уровень освоения программы – общекультурный (ознакомительный).

Режим проведения занятий - один в раз неделю.

Важнейшим условием эффективности реализации программы является создание у обучающихся мотивации к следованию модели безопасного поведения с учётом норм и правил дорожного движения.

Для достижения поставленных целей и задач программы рекомендуется использование следующих образовательных технологий:

- технология развивающего обучения;
- технология исследовательского обучения;
- игровые технологии;

Принципы реализации программы:

- комплексная обучающая деятельность по всем основным темам дорожной безопасности;
- вовлечение каждого ребёнка в активную работу на каждом занятии по программе;
- учёт возрастных особенностей детей при подаче всех обучающих материалов;
- сочетание индивидуальных и коллективных форм обучения;
- связь теории с практическими занятиями.

Планируемые результаты освоения курса

Личностные:

- понимание и осознание ценности собственной и общественной безопасности;
- положительное формирование образа «идеальный пешеход», «идеальный пассажир», «идеальный водитель» и самоидентификация с ним;
- усвоение основных навыков индивидуального и коллективного безопасного поведения на дороге;
- уважительное отношение к другим участникам дорожного движения;
- осознание ответственности каждого человека за общую безопасность;
- осознанное и ответственное отношение к собственным поступкам;
- начальные навыки сотрудничества в разных ситуациях.

Метапредметные:

- понимание и предвидение потенциально опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;
- умение устанавливать причинно-следственные связи совершённых ошибок и неотвратимости последствий;
- сформированные задатки правового мышления;
- умение общаться и сотрудничать со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной и повседневной деятельности;
- умение осуществлять самоконтроль и самооценку результата деятельности, контроль, взаимоконтроль и взаимооценку действиям сверстников в процессе обучения.

Предметные результаты:

- знание и понимание тем «Пешеходы», «Пассажиры», «Двухколесный транспорт», «Водители», «Первая помощь» в соответствии с возрастной категорией.

Формы контроля: текущий, итоговый.

Методы контроля: устный опрос, предварительный опрос на знание основных правил

дорожного движения и итоговый опрос после прохождения курса, анализ практических действий в процессе прохождения курса.

Форма подведения итогов реализации программы: тест, итоговое занятие в форме соревнования между группами учащихся, проходивших обучение.

Содержание курса

Учебный план

№ п/п	Наименование	Всего часов	Теория	Практика	Формы аттестации
1	Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма у детей 11-13 лет.	34	16	18	

Учебно-тематический план

№ п/п	Название темы	Кол-во часов			Формы аттестации
		всего	теория	практика	
1	Пешеходы	8	4	4	Устный опрос
2	Пассажиры	8	4	4	Устный опрос
3	Двухколесный транспорт	8	4	4	Устный опрос
4	Первая помощь	8	4	4	Устный опрос
5	Итоговое занятие. Азбука дорожного движения.	2		2	Тест, соревнование
	ИТОГО	34	16	18	

34 часа (1 час в неделю)

Тема 1. Пешеходы. (8 ч)

Теория. Россия - страна автомобилей. Знаешь ли ты правила дорожного движения. Организация дорожного движения. Правила перехода улиц, дорог, перекрёстков. Дорожная азбука. Штрафы для пешеходов. Виды пешеходных переходов: регулируемый и нерегулируемый переходы. Остановочный путь автомобиля: время реакции и реагирования водителя и пешехода; расстояние, которое проезжает автомобиль за 1 секунду; процесс снижения скорости и торможения автомобиля; изменение остановочного пути в зависимости от скорости. Обязанности пешеходов, история развития транспорта, устройство велосипеда.

Практика. Правила перехода: переход многополосных дорог, опасность перехода на «ранний» и «поздний» зелёный сигнал светофора, правила перехода вне пешеходного перехода; поиск опасности при переходе дороги (наблюдение); использование световозвращающих элементов.

Правила передвижения вне городской черты: движение вдоль дороги, световозвращающие элементы, правила безопасности в небольших населённых пунктах.

Типовые опасные ситуации при пешем передвижении: переход дороги на запрещающий сигнал светофора; переход дороги в неполюженном месте; перебегание дороги, выход из-за предмета, ограничивающего видимость; концентрация внимания только на одной опасности; использование наушников, мобильных телефонов и предметов, ограничивающих видимость; игры вблизи проезжей части. Знаешь ли ты правила дорожного движения, дорожная азбука, настольные игры ПДД.

Тема 2. Пассажиры. (8ч)

Теория. Безопасное пользование общественным транспортом. Общественный транспорт. ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки, правила поведения в салоне транспорта. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя. Обязанности и права пассажиров. Запреты для пассажиров. Штрафы для пассажиров. Опасные ситуации на дорогах и в общественном транспорте.

Практика. Передвижение в автомобиле: предназначение ремней безопасности, детских удерживающих устройств: правила использования автокресла; безопасное место в автомобиле, опасности при передвижении внутри автомобиля.

Правила поведения в автомобиле: отвлечение внимания водителя, организация собственного досуга, правила посадки, высадки из автомобиля.

Правила поведения в общественном транспорте: правила поведения на остановке общественного транспорта; правила посадки и высадки из общественного транспорта, правила поведения при перевозках на транспорте, правила поведения в транспорте дальнего следования.

Тема 3. Двухколесный транспорт. (8ч)

Теория. Виды двухколёсного транспорта и способы альтернативного перемещения: велосипед, ролики, скейтборды, сигвеи, скутеры.

Правила перемещения на двухколёсном транспорте: места, предназначенные для движения на велосипедах и других видах двухколесного транспорта детей 11-13 лет; пересечение велодорожек с пешеходными зонами и зонами, предназначенными для движения транспорта; знаки, обозначающие места и приоритет движения; объезд препятствий, проезд проезжей части по пешеходным переходам .

Обеспечение собственной безопасности: предназначение и виды защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки, световозвращающие элементы; опасность неиспользования защиты; правила падения.

Оснащение велосипеда: катафоты и световозвращающие элементы; клаксон и его применение; фары и фонари; опасность неиспользования световозвращающих элементов при движении в темное время суток

Практика. Опыт «Быстрота реакции». Игра «Одень велосипедиста». Отработка навыков вождения велосипеда в типовых опасных ситуациях: упражнения «Узкая колея», «Узкий разворот», «Объезд препятствия», «Смещенная змейка», «Пешеходный переход». Эксперимент с экстренным торможением на велосипеде.

Тема 4. Первая помощь. (8ч)

Теория. Понятия: «ДТП», «первая помощь», «сердечно-лёгочная реанимация», «искусственное дыхание». 16 ноября – Всемирный день памяти жертв ДТП. Причины дорожно-транспортных происшествий. Правила поведения при ДТП. Оказание пострадавшим первой доврачебной помощи.

Практика. Первая помощь и ее предназначение. Правила оказания первой помощи. Вызов специальных служб. Проведение сердечно-легочной реанимации. Кровотечение и его остановка. Действия при тепловом ударе, при обморожении. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация. Оказание доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Демонстрация оказания первой помощи. Отработка алгоритма оказания первой помощи под контролем преподавателя. Решение жизненных ситуаций.

Тема 5. Итоговое занятие.

Выполнение теста. Музыкально-спортивный праздник «Азбука дорожного движения».

Программа реализуется на базе МКОУ МСОШ №2.

Материально-техническое обеспечение

Оборудование:

№ п/п	Товарно-материальные ценности	Ед.изм	Всего
1.	Проектор	шт.	1
2.	Интерактивная доска	шт	1
3.	Ноутбук.	шт	1
4.	Колонки.	шт	2

Информационное обеспечение

- презентации по темам «Пешеходы», «Пассажиры», «Двухколесный транспорт», «Водители», «Первая помощь»;
- видеоролик «Защита детского кресла»;
- видеоролик с демонстрацией в замедленном режиме салона машины «в разрезе» в момент резкого торможения;
- видеоролик с демонстрацией дорожной обстановки из ветрового стекла автомобиля с отражением в салонном зеркале;
- фильм: ошибки пешеходов и водителей на переходе;
- фильм с примерами ДТП (краш тесты);
- фильм «Дорожная ситуация вид из окна».

Формы аттестации

Для определения результативности усвоения образовательной программы используются устный опрос в конце изучения каждой темы, анализ практических действий в процессе прохождения курса на итоговом занятии, тестирование.

Оценочные материалы

Тесты по ПДД <https://bezdtp.ru/bezdtp/ru/pddtest>

Тестирование знаний ПДД <http://yuid.ru/materialy/tests/>

Тесты ГИБДД: <http://pdd-test-online.ru/pdd-online/rnydma.html>

Календарно – тематическое планирование. 6 класс

№ урока	тема	Тема урока	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Пешеходы	Виды пешеходных переходов	1	
2		Правила передвижения вне городской среды	1	
3		Остановочный путь транспорта	1	
4		Типовые опасные ситуации при пешем передвижении	1	
5		Регулируемый и нерегулируемый переходы. Правила перехода.		1
6		Дорожная азбука		1
7		Правила поведения на улице.		1
8		Поведение во дворах и парковых зонах. Мой двор.		1
9	Пассажиры	Передвижение в автомобиле.	1	
10		Правила поведения в автомобиле.	1	
11		Правила поведения в общественном транспорте.	1	
12		Правила поведения на остановке, при посадке и высадке.	1	
13		Правила поведения в салоне транспорта. Взаимовежливое отношение пассажиров и водителя.		1
14		Правила пользования пассажирским транспортом.		1
15		Культура пассажира.		1
16		Моделирование непредвиденных ситуаций. Как поступить?		1
17	Двухколёсный транспорт.	Виды двухколёсного транспорта и способы альтернативного перемещения.	1	
18		Правила перемещения на двухколёсном транспорте.	1	
19		Обеспечение собственной безопасности.	1	
20		Оснащение велосипеда.	1	
21		Перемещение на велосипеде, роликах и т.д.		1
22		Места, предназначенные для движения на велосипедах и других видах двухколесного транспорта детей 11-13 лет; пересечение велодорожек с пешеходными зонами и зонами, предназначенными для движения транспорта		1
23			Знаки, обозначающие места и приоритет движения; объезд препятствий, переезд проезжей части по пешеходным переходам	

24		Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой.		1
25	Первая помощь	Понятия: «ДТП», «первая помощь», «сердечно-лёгочная реанимация», «искусственное дыхание».	1	
26		Первая помощь и ее предназначение. Правила оказания первой помощи.	1	
27		Сердечно-легочной реанимации. Кровотечение и его остановка.	1	
28		Действия при тепловом ударе, при обморожении.	1	
29		Проведение сердечно-легочной реанимации, остановка кровотечения.		1
30		Демонстрация оказания первой помощи.		1
31		Отработка алгоритма оказания первой помощи под контролем преподавателя.		1
32		Решение жизненных ситуаций.		1
33	Итоговое занятие.	Итоговое занятие. Азбука дорожного движения		1
34		Итоговое занятие. Азбука дорожного движения		1

Календарно – тематическое планирование.

7 класс

№ урока	тема	Тема урока	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Пешеходы	Вводное занятие. Россия - страна автомобилей. Знаешь ли ты правила дорожного движения.	1	
2		Организация дорожного движения. Правила перехода улиц, дорог, перекрёстков. Дорожная азбука. Штрафы для пешеходов.	1	
3		Движение пешеходов по уличным дорогам. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Скрытые опасности на дороге. Дорожные «ловушки».	1	
4		Дорожные знаки для пешеходов. Остановочный и тормозной путь автомобиля	1	
5		Настольные игры по правилам дорожного движения.		1
6		Правила движения велосипедистов (Обязанности). Дополнительные требования к движению велосипедистов.		1
7		Транспортные средства на улицах и дорогах (наблюдение). История развития автотранспорта.		1
8		Велосипедист- водитель транспортного средства. Устройство велосипеда.		1

9	Пассажиры	Безопасное пользование общественным транспортом. Общественный транспорт.	1	
10		ПДД для пассажиров – виды общественного транспорта, посадочные площадки, правила поведения в салоне транспорта. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.	1	
11		Обязанности и права пассажиров. Запреты для пассажиров. Штрафы для пассажиров.	1	
12		Опасные ситуации на дорогах и в общественном транспорте.	1	
13		Правила перевозки детей: автокресло, бустер, ремни безопасности.		1
14		Правила посадки и высадки из общественного транспорта.		1
15		Правила перехода дороги при высадке из транспорта. Правила ожидания транспорта на остановке.		1
16		Культура поведения в общественном транспорте и в автомобиле.		1
17	Двухколёсный транспорт.	История создания велосипеда, его устройство. Возрастные ограничения по управлению велосипедом.	1	
18		Езда на велосипеде, технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка.	1	
19		Правила дорожного движения для велосипедиста. Дорожные знаки.	1	
20		Движение водителей велосипедов в населенном пункте и вне населенного пункта. Правила перевозки пассажиров для велосипедиста.	1	
21		Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой.		1
22		Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода, нерегулируемых перекрестков.		1
23		Правила вождения, маневрирования.		1
24		Велосипедная дорожка, особенности движения на ней		1
25	Первая помощь	16 ноября – Всемирный день памяти жертв ДТП. Причины дорожно-транспортных происшествий.	1	
26		Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.	1	
27		Правила поведения при ДТП. Оказание пострадавшим первой доврачебной помощи.	1	
28		Возможные травмы при ДТП. Автомобильная аптечка.	1	

29		Оказание помощи при ушибах и кровотечениях.		1
30		Оказание доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.		1
31		Наложение различных видов повязок.		1
32		Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.		1
33	Итоговое занятие.	Итоговое занятие. Азбука дорожного движения.		1
34		Итоговое занятие. Азбука дорожного движения.		1

Список литературы

Основная

1. Правила дорожного движения РФ 2017 http://avto-russia.ru/pdd/pdd_rf.html
2. Кодекс административных правонарушений http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/
3. Методика проведения информационно-просветительских мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма
4. Уроки безопасности (сборник методических разработок) / Н.С. Павлюшина. – Калуга.
5. Учебное пособие для преподавателей первой помощи <http://www.apkpro.ru/doc/%D0%A3%D0%9C%D0%9A%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8.pdf>

Дополнительная

1. А. В. Вашкевич, Е. И. Толочко, М. М. Исхаков Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма в образовательных учреждениях. СПб: Санкт-Петербургский университет МВД России, ГБОУ ДОД ЦДЮТТ «Охта» 2012. 201с.
2. Хорошая дорога детства [Электронный ресурс]: интернет портал// <http://www.dddgazeta.ru/>
3. Дорожные уроки тетюшки Совы https://youtu.be/FKJnIyMug_Y (все серии)
4. «По дороге со Смешариками» <https://youtu.be/EDV9mFtYl2M>
5. Детский развивающий мультфильм "Дорожные знаки для детей" <https://youtu.be/KeEyUiwVIJ8>
6. Мультфильм «ПДД» https://youtu.be/H1H1-MS_qj0
7. Мультфильм «Правила дорожного движения детям» <https://youtu.be/D0MrdKuTvpA>
8. Мультфильмы 2013 Озорная Семейка - Правила движения https://youtu.be/Ovhc4FU_7sE
9. Видеоурок от портала «Инфоурок» "Опасности, которые могут Вам встретиться по дороге в школу" <https://youtu.be/F16Dm3bf-SY>
10. Видеоурок по ПДД ГИБДД <https://youtu.be/fwXXBDdd9p8>
11. Мультимедийная обучающая программа по ПДД 6.0 http://fvn2012.ucoz.com/load/pravila_dorozhnogo_dvizhenija/pdd/multimedijnaja_obuchajushhaja_programma_po_pdd_6_0/3-1-0-10

