

## АННОТАЦИЯ

Адаптированная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (ст.2 п.22; ст.12 п.1,5; ст.28 п.26; ст. 47 п.3 п.п.5; ст.48 п.1п.п.1);
- Приказа Министерства образования и науки от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1). Программы В.В.Воронковой для специальных (коррекционных) Общеобразовательных учреждений 8 вида.

Рабочая программа по предмету «Физкультура» предназначена для обучающихся 1-4 классов с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Рабочая программа по учебному предмету «Физкультура» разработана с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся с ОВЗ.

При реализации программы по предмету физическая культура *учебник не предусмотрен*. **Цель учебного предмета «Физическая культура»:** формирование разносторонне физически развитой личности с умственной отсталостью в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации. **Данная цель** решает следующие образовательные задачи:

- Коррекция нарушений физического развития;
- Формирование двигательных умений и навыков;
- Развитие двигательных способностей в процессе обучения;
- Укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; - Раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
- Формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
- Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- Поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
- Формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
- Воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
- Воспитание нравственных, морально-волевых качеств, навыков культурного поведения;

Учебный предмет «Физкультура» входит в предметную область «Физическая культура», относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и на его изучение в учебном плане отводится 393 часов: 1 класс – 96 ч., 2 класс – 99 ч, 3 класс – 99 ч., 4 класс – 99 ч.

**Рабочая программа содержит следующие разделы:**

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета
2. Содержание учебного предмета.

3. Тематическое планирование. Предусмотрены следующие виды контроля: текущий и промежуточный.

**Виды контроля: текущий и промежуточный.**

**Текущий**

Измерения параметров физического развития проводятся совместно с медицинской сестрой школы во время медицинских осмотров.

**Промежуточный**

Дважды в год проводится контрольное тестирование (в сентябре и в мае): по следующим видам упражнений: бег 30-60 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, 5минутный бег, наклон вперед из положения стоя, метание мяча на дальность, подтягивание на высокой перекладине из виса (мальчики), подтягивание на низкой перекладине из виса (девочки).